



7777 Davie Road Extensión, Suite 100B. Hollywood, Florida 33024.

Teléfono: 954-362-3426

Fax: 954-362-3432

Prueba de Esfuerzo

Preparación de la prueba

1. Esta evaluación se divide en dos partes. Se espera que pase de 4 a 5 horas en nuestras instalaciones. Durante el proceso, habrá varios períodos de espera. Las pruebas no se llevarán a cabo durante toda su visita.
2. Evite comer hasta 2 horas antes de la evaluación. Puede beber agua para tomar sus medicamentos, a menos que estén excluidos en el punto 8.
3. Si padece asma y utiliza un inhalador, asegúrese de llevarlo a su cita. En caso de estar bajo tratamiento con insulina o medicamentos para la diabetes, puede tomar un pequeño desayuno y traer un refrigerio o jugo para prevenir una posible hipoglucemia.
4. Absténgase de consumir cafeína en las 12 horas previas a su cita, lo que incluye: café, té, bebidas energéticas, cacao, chocolate y la mayoría de los refrescos. No fume antes de la evaluación.
5. Si existe la posibilidad de embarazo, la prueba no podrá realizarse. En caso afirmativo, notifique a la oficina en las 24 horas previas a su cita.
6. Es recomendable vestir con ropa y calzado cómodos para las pruebas. No se permiten sandalias, chanclas, botas pesadas ni tacones altos. Evite prendas con botones metálicos o elementos metálicos que no se puedan quitar, así como sujetadores con aros metálicos.
7. El paciente no debe abandonar las instalaciones del consultorio durante la evaluación, a menos que lo indique expresamente su médico, técnico nuclear o asistente médico.
8. No tome ninguno de los siguientes medicamentos el día de su prueba, pero tráigalos consigo.
Lopresor, Toprol, Metoprolol, Tenormin, Tenoretic, Atenolol, Coreg, Carvedilol, Inderal, Propanolol, Normodyne, Trandate, Labetalol, Corgard, Nadolol, Zebeta, Ziac, Theodur, Uniphyl, Theo24 o Teofilina.

Política de cancelación

Comprendo que la omisión de mi prueba de esfuerzo nuclear hará que el medicamento recetado sea inútil. Dicho medicamento es crucial. Si no contacto con la oficina con al menos 24 horas de antelación a mi cita programada (indicada a continuación), deberé abonar una tarifa de \$250 por el medicamento desaprovechado.

Identificación del paciente: _____

Fecha y hora de la cita: _____

Firma del paciente: _____

Nombre/relación del contacto de emergencia: _____

Número de contacto de emergencia: _____

Qué esperar:

A su llegada, se le solicitará firmar un formulario de consentimiento y se le colocará una vía intravenosa en el brazo. Posteriormente, se administrará una pequeña cantidad de isótopo radiactivo a través de dicha vía y se le pedirá que aguarde mientras el medicamento se distribuye. Seguidamente, se realizará la primera serie de imágenes, lo cual tomará aproximadamente 15 minutos.

Los isótopos radiactivos en sí no provocan efectos secundarios ni reacciones, y cualquier rastro residual del isótopo suele abandonar el cuerpo en las 24 horas posteriores a la inyección.

Tras la primera exploración, se procederá a la fase de estrés de la prueba. Existen dos tipos de pruebas de estrés. La primera se centra en el ejercicio, durante la cual caminará en una cinta para inducir tensión en el corazón. La segunda es de tipo farmacológico, en la que se emplearán los medicamentos Adenosina, Persantina y Lexiscan para someter al corazón a estrés.

Tras la fase de estrés de la prueba, se le permite tomar agua o zumo mientras aguarda la siguiente serie de imágenes.

La realización de la prueba de estrés nuclear llevará de cuatro a cinco horas. Tras finalizarla, se concertará una cita de seguimiento para revisar los resultados con el médico.

Solo se permite llevar a una persona a su cita.

¿Qué implica una prueba de estrés nuclear?

El sistema de circulación coronaria abastece de sangre y oxígeno al músculo cardíaco. Si se produce una acumulación progresiva de placa de colesterol en una persona, puede resultar en uno o varios bloqueos significativos. Estos bloqueos graves pueden obstaculizar el suministro adecuado de nutrientes al corazón, especialmente durante la actividad física. Como consecuencia, los pacientes pueden experimentar molestias en el pecho, el cuello o los brazos, así como dificultad para respirar. En ocasiones, los pacientes pueden tener obstrucciones sin presentar síntomas. Por lo general, se encuentran bien en reposo, pero durante situaciones de estrés (tanto físico como emocional), el corazón puede no funcionar correctamente y manifestar síntomas. Al administrar un isótopo nuclear, podemos visualizar el flujo sanguíneo hacia el corazón en reposo y durante el estrés. El isótopo viaja a través de las venas hasta el corazón, mientras se capturan imágenes de su trayecto con una cámara gamma. La información adicional obtenida a través de estas imágenes proporcionará una representación más precisa de la presencia y gravedad de la enfermedad de las arterias coronarias. No obstante, una prueba normal no detecta obstrucciones leves, por lo que sigue siendo necesario un tratamiento preventivo. Un resultado negativo en la prueba es un indicio positivo para el paciente, aunque no descarta la posibilidad de un coágulo sanguíneo o un infarto en el futuro. Los anticoagulantes, como la aspirina, suelen complementar el tratamiento para prevenir ataques cardíacos.